



# JICD 日本キャリア開発研究センター



キャリア開発カウンセリング講座

## ライフデザインアプローチ サビカス理論・技法の紹介

### 不確実な時代のキャリア開発、 キャリアカウンセリングを学ぶ

現代社会のキャリアを象徴する言葉は、無境界性と変幻自在でしょう。ますます未来を予測することが困難な時代になっていきます。そのような時代に必要となるのは、個人のキャリアデザインをすることです。個人のキャリアデザインは、会社の責任や社会の責任ではなくて、個人の責任となりました。

今回のワークは、サビカス (Mark L. Savickas) が提唱する「**キャリア開発のナラティブアプローチ**」に焦点を当てます。キャリアデザイン (設計) をするために必要な要素は、舞台の設定、役者の役割、筋書や台本の設定、意図・意味、モデルです。これらすべての要素をまとめるのが、ライフテーマです。ナラティブは、個人の人生で起きるさまざまランダムな出来事を結び付ける一本の金の糸です。この金の糸を発見することが、ライフテーマの発見になります。

今回のワークでは、ナラティブアプローチによって、これらの要素 (舞台、役者、台本、テーマなど) を統合する方法を学びます。



水野 修次郎

道徳科学研究センター教授、  
立正大学特任教授

教育学博士 (Ed.D.), 臨床心理士、  
日本カウンセリング学会認定  
カウンセラー会会長

著書『カウンセリング練習帳』  
(おうふう)、『最新カウンセリング  
倫理ガイド』(河出書房新社)、

訳書『ゆるしの選択: 怒りから解放  
されるために』(ロバート・D. エ  
ンライト著、河出書房新社) 他。

|     |                                         |                                                                                      |          |                                                                   |
|-----|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------|
| 日 時 | 2015年<br>東京 1月12日(月・祝)<br>大阪 2月11日(水・祝) | いずれも<br>10:00～17:00<br>(9:30受付開始)                                                    | 参加資格     | キャリア・カウンセラー<br>キャリア・コンサルタント<br>キャリア開発支援に関わる方、<br>及び キャリア開発に興味のある方 |
| 講 師 | 水野 修次郎 (道徳科学研究センター教授、立正大学特任教授)          |                                                                                      |          |                                                                   |
| 定 員 | 東京 24名                                  | 大阪 30名                                                                               | プログラム    | 10:00～ 21世紀のキャリアデザイン：<br>サビカスの理論的背景                               |
| 参加費 | 各回 12,000円 (8%税込)                       |                                                                                      |          | 12:00～ 昼食                                                         |
| 会 場 | 東京                                      | (株)日本・精神技術研究所 研修室<br>(東京都千代田区九段南 2-3-27あや九段ビル 2 階)<br>東西線・半蔵門線・都営新宿線「九段下」駅2番出口より徒歩6分 |          | 13:00～ サビカスのライフデザイン<br>アプローチ演習1&2                                 |
|     | 大阪                                      | 公益財団法人 関西生産性本部<br>(大阪市北区中之島6-2-27 中之島センタービル28階)<br>京阪中之島線「中之島(大阪国際会議場)」2番出口より徒歩5分    | 17:00 終了 |                                                                   |



# JICD 日本キャリア開発研究センター

キャリア開発カウンセリング講座

## ライフデザインアプローチ サビカス理論・技法の紹介

参加申込書

### 申し込みについて

- ① 「参加申込書」に必要事項をご記入のうえ、下記宛先までFAX、E-mail添付または郵送でご送付ください。
- ② お申込受付後にe-mailにて入金案内をお送り致します。※入金確認をもって申込確定とさせていただきます。
- ③ 参加案内等をお申込者宛にお送りいたします。※受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

ご希望の会場に○を記入して下さい

東京会場 2015 年 1 月 12 日



大阪会場 2015 年 2 月 11 日



|            |        |                 |                                                   |
|------------|--------|-----------------|---------------------------------------------------|
| フリガナ       |        |                 | 性別                                                |
| 氏 名        | 姓      | 名               | <input type="radio"/> 男 ・ <input type="radio"/> 女 |
| 住 所        | 〒      |                 |                                                   |
| E-mail     | TEL    | 日中の電話連絡先        |                                                   |
|            | ( )    | ( )             |                                                   |
| 勤務先 or 在学校 | (フリガナ) | 仕事の内容 (学年・専攻学科) | 業 種                                               |

参加動機・期待

※その他特記事項 (振込元が法人名、請求書が必要な場合など記入)

お申込み・お問い合わせ先

JICD 受付窓口

FAX 03-3234-9084

(株) 日本・精神技術研究所

東京都千代田区九段南2-3-27あや九段ビル2階  
TEL 03-3234-2965 E-mail:kouza@nsgk.co.jp

この申込書で取得した個人情報は、日本キャリア開発研究センターが主催するワークショップ及び講演会の運営の目的にのみ使用致します。(株)日本・精神技術研究所等の第三者が無断でこの目的以外に個人情報を利用することはありません。

日本キャリア開発研究センター (JICD) については  
こちらのホームページをご覧ください。

<http://jicd.jp>